

Thorsten Köhl

Nettstraße 3b
82296 Schöngesing

Mobil: + 49 (0) 160 92 83 27 81

E-Mail: coaching@thorstenkoehl.de

Homepage: www.thorstenkoehl.de

Profildetails: https://coaches.xing.com/profile/Thorsten_Koehl2



1. Wichtige Stationen im Lebenslauf

- Diplom Betriebswirt BA
- Bachelor of Arts der Open University of London
- Projektreferent HR, Orsay GmbH
- Personalreferent, ThyssenKrupp AG
- Leiter Personalbetreuung, ZF Friedrichshafen AG
- Leiter Gesundheitsmanagement, ZF Friedrichshafen AG
- Leiter HR Verwaltungsges. LSG Sky Chefs, Lufthansa AG
- Leiter HR Business Management, BNP Paribas S.A.
- Inhaber TK Coaching

2. Warum ein Coaching bei Thorsten Köhl

- 20 Jahre Berufserfahrung in internationalen Konzernen unterschiedlicher Branchen im Bereich Personal (HR)
- 13 Jahre Führungserfahrung
- 20 Jahre Inhouse Beratung von Führungskräften und Mitarbeitern
- Tausende kompetenzorientierte Bewerbungsgespräche
- 2 Jahre intensive Ausbildung zum Systemischen Coach
- Aktiv als Coach seit 2012
- 42 Jahre Lebenserfahrung

3. Welche sind meine thematischen Schwerpunkte im Coaching?

- Bewusste Führung – Führungskräfte der mittleren Führungsebene
 - „Führe dich selbst gut, dann führst du wenig!“
- Karriere & Kompetenz – systemisches Karrierecoaching
 - „Entspricht dein Job deinen Kompetenzen, oder steckt mehr in dir!“
- Persönlichkeit – mehr Klarheit und Selbstbestimmung im Leben
 - „Bist du immer in deiner Klarheit und agierst selbstbestimmt oder gibt es Situationen nach denen du dich fremdbestimmt gefühlt hast!“

4. Warum coache ich?

Ich zeige, wie ich mein Leben vollkommen zum Positiven gewendet habe. Ich zeige, wie jeder mit KLARHEIT und BEWUSSTSEIN eigene Entscheidungen trifft und damit SELBSTBESTIMMUNG und FREIHEIT im Beruf und privat erreicht.

Mein Motto: „Du kannst die Wellen nicht aufhalten, aber Du kannst lernen auf Ihnen zu surfen!“

5. Was verstehe ich unter Coaching?

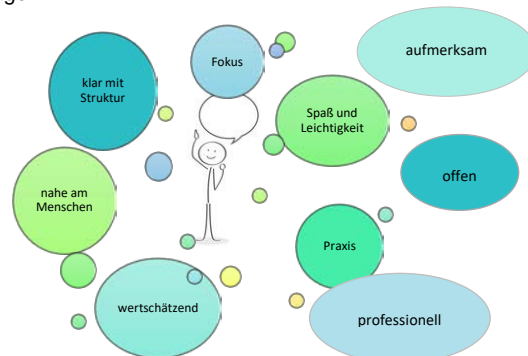
Meinen systemischen Ansatz nutze ich für Coaching, Beratung und Supervision. Hierbei geht es mir um den Brückenschlag zwischen dem einzelnen Menschen und den heutigen Anforderungen an Leistungsvermögen, Innovationsvermögen, Informationsüberflutung, sowie bewusster Führungs- und Arbeitskultur in Organisationen. Neben der Kompetenzorientierung geht es mir um die Vermittlung eines Verständnisses für verschiedene Persönlichkeiten und der Fokussierung und Klarheit in einem zunehmend dynamischen Umfeld. Gleichzeitig geht es um die methodische Kompetenz in der Kommunikation und Beziehungsgestaltung mit Anderen.

6. Welche Philosophie im Coaching vertrete ich?

Ich ermögliche im Coaching Bewegung und Perspektivwechsel. Probleme löst man nicht mit der Fokussierung auf die Problemsuche. Im Vordergrund steht die Frage, was kann der Klient anders, besser machen. Das Ziel: KLARHEIT und SELBSTBESTIMMUNG – nach innen und außen. Daran arbeiten wir gemeinsam.

7. Welches sind meine zentralen Stärken im Coaching?

Meine Klienten sagen...



Mein Hintergrund...

13 Jahre Führungs- und Beratungserfahrung in verschiedenen Personalleitungsfunktionen. Seit 2012 als systemischer Coach aktiv. 42 Jahre Lebenserfahrung.

8. Wie sichere ich die Ergebnisse des Coachings ab?

- Klare Auftragsklärung, schriftlich fixiert in einem Coaching-Vertrag zwischen allen Partnern (Situation / Ziel / Meilensteine zur Zielerreichung)
- Laufendes Feedback seitens des Klienten und damit Überprüfung des Entwicklungserfolges
- Auf Wunsch Abschlussgespräch mit allen Partnern

9. Aus- und Weiterbildungen

- Zertifizierter Systemischer Coach, Institut für Systemische Beratung, Wiesloch
- Führungskräfteprogramme BNP Paribas S.A.
- Veränderungskompetenz, ZF Friedrichshafen AG
- Training zur Professionalisierung der Führungs- und Managementkompetenz, ZF Friedrichshafen AG

10. Welche Coaching-Aufträge nehme ich nicht an?

- Aufträge mit verdeckten, unklaren oder unrealistischen Zielen bzw. Anliegen
- Aufträge, bei denen der Klient nicht die Verantwortung für seinen Lernerfolg übernimmt

11. In welchen Räumen coache ich?

- Coaching-Räume, Schöngesing, Nettstraße 3b in der Nähe von München
- In Ihren geeigneten Coaching-Räumen

12. Was biete ich neben meinem Coaching noch an?

- Bewerbertraining und individuelle Vorbereitung für professionelle und kompetenzorientierte Interviews
- Begleitung eines gesamten Bewerbungsprozesses
- Erstellung von professionellen, maßgeschneiderten und kompetenzfokussierten Bewerbungsunterlagen